

Loggbok över energiförbrukning



Loggbok över förbrukning

Genom att föra loggbok över energiförbrukningen får du både en uppfattning om din förbrukning och bevis på att det lönar sig att vara sparsam. En restriktiv förbrukning ligger i linje med det allmänna behovet av att minska den totala energiförbrukningen.

Enligt Stockholms Energi Energicentrum, är den genomsnittliga förbrukningen av hushållsel vid lägenhetsboende 2000 – 3000 kWh/år och vid villaboende 4000 – 6000 kWh/år.

Nedan visas ett exempel på hur du kan använda tabellerna på de följande sidorna.

Hushållsel

Datum	A. Mätarställning	B. Skillnad	C. Förbrukning/mån (kWh)	D. Kostnad/mån (kronor)	E. Genomsnittsförbrukning (kWh)
30/8-06	4 250				
1/1-07	4 994	744	186	205	833
1/5-07	5 796	802	200	221	833
1/9-07	6 548	752	188	207	833

Förklaringar till förbrukningstabellen

A. Läs av mätarställningen.

B. Från det avlästa mätarvärdet drar du av föregående periods mätarvärde.

C. Dela med antalet månader som ingår i perioden.

D. Här anger du förbrukningen multiplicerat med priset per kWh. Priset får du enklast från den räkning som kommer hem till dig från energibolaget. (I exemplet 1,10 kr/kWh.)

E. Genomsnittligt värde omräknat för mot svarande mätperiod.
(I exemplet $2500 \text{ kWh}/12 = 208 \text{ kWh/månad}$, $208 \times 4 = 833 \text{ kWh}$ för perioden 30/8 till 1/1)

